


# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẮM BÉ SƠ SINH

QTKT.ĐD.52

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p><b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẦM BÉ SƠ SINH</b></p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.52                  Ngày ban hành: 28/6/2023                  Lần ban hành: 1                  Lần sửa đổi: 0</p>
---	---	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

**QUY TRÌNH**  
**Kỹ thuật tắm bé sơ sinh**

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	<b>Chuẩn bị người bệnh:</b> Thông báo, giải thích cho người nhà. Xác định đúng bé
2	<b>Chuẩn bị dụng cụ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phòng tắm kín, tránh gió lùa, có ánh sáng và phải đủ ấm: nhiệt độ khoảng 28-30 độ</li> <li>- Chậu tắm: 2 chiếc</li> <li>- Nước tắm: nhiệt độ khoảng 37-38 độ C</li> <li>- Sữa tắm, dầu gội dành riêng cho trẻ</li> <li>- Khăn tắm: khăn loại mềm, 1 khăn bông to, 4 khăn sữa nhỏ</li> <li>- Tã giấy, bỉm, quần áo, mũ, tất... cho bé</li> <li>- Dụng cụ vệ sinh cho bé: gạc, bông, tăm</li> </ul>
3	Cởi bỏ quần áo của trẻ rồi quấn lên người trẻ 1 chiếc khăn tắm.
4	Bé trẻ lên đúng tư thế: căng tay đỡ lưng, bàn tay đỡ đầu.
5	Tiến hành rửa mặt cho bé theo thứ tự: mắt, mũi, tai, mồm.
6	Gội đầu cho bé: làm ướt tóc, xoa dầu gội đầu chuyên dụng, xoa từ trước ra sau đầu rồi rửa sạch, lau khô.
7	Tiến hành tắm bé: Thứ tự tắm bé như sau: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Cổ, nách, cánh tay</li> <li>+ Lưng, mông, chân</li> <li>+ Bộ phận sinh dục</li> </ul>
8	Lau khô toàn thân, chú ý rốn. Mặc quần áo, quấn tã cho trẻ để giữ ấm. Đặt trẻ lên giường và ủ ấm.
9	Thu dọn dụng cụ, chào người nhà bé, ghi phiếu chăm sóc.

**Lưu ý:** - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*  
 - *Thời gian thực hiện 5 – 7 phút*

Ngày thi: .....

Tên thí sinh: .....

**PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN KỸ THUẬT TẮM BÉ SƠ SINH**

**Hướng dẫn cách đánh giá**

**Mức độ hoàn thành**

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 100%

Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 75%

Trung bình: chuẩn xác, an toàn, 50%

Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả 25%

Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh 0%

Thời gian thực hiện kỹ thuật 5-7 phút 1 điểm

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%**

**I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	<b>Chuẩn bị người bệnh:</b> Thông báo, giải thích cho người nhà. Xác định đúng bé	2					
2	<b>Chuẩn bị dụng cụ:</b> - Phòng tắm kín, tránh gió lùa, có ánh sáng và phải đủ ấm: nhiệt độ khoảng 28-30 độ - Chậu tắm: 2 chiếc - Khăn tắm: khăn loại mềm, 1 khăn bông to, 4 khăn sửa nhỏ - Nước tắm: nhiệt độ khoảng 37-38 độ C - Sữa tắm, dầu gội dành riêng cho trẻ - Tã giấy, bỉm, quần áo, mũ, tất... cho bé - Dụng cụ vệ sinh cho bé: gạc, bông, tăm	2					
3	Cởi bỏ quần áo của trẻ rồi quấn lên người trẻ 1 chiếc khăn tắm.	2					
4	Bé trẻ lên đúng tư thế: cẳng tay đỡ lưng, bàn tay đỡ đầu.	2					
5	Tiến hành rửa mặt cho bé theo thứ tự: mắt, mũi, tai, mồm.	4					
6	Gội đầu cho bé: làm ướt tóc, xoa dầu gội đầu chuyên dụng, xoa từ trước ra sau đầu rồi rửa sạch, lau khô.	4					
7	Tiến hành tắm bé: Thứ tự tắm bé như sau: + Cổ, nách, cánh tay + Lưng, mông, chân + Bộ phận sinh dục	4					
8	Lau khô toàn thân, chú ý rốn. Mặc quần áo, quần tã cho trẻ để giữ ấm. Đặt trẻ lên giường và ủ ấm.	2					
9	Thu dọn dụng cụ, chào người nhà bé, ghi phiếu chăm sóc.	2					
<b>Tổng cộng</b>		<b>24</b>					
Quy trình kỹ thuật: /24*8 =		điểm					

**II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)**

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp