

TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT LẤY ĐỜM XÉT NGHIỆM

QTKT.ĐD.49

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p>QUY TRÌNH KỸ THUẬT LẤY ĐỜM XÉT NGHIỆM</p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.49 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0</p>
---	--	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY TRÌNH
Kỹ thuật lấy đờm xét nghiệm

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - Cốc và ống đựng đờm có nắp vô khuẩn (đã ghi đầy đủ thông tin của NB), khay đựng bệnh phẩm. - Tăm bông vô khuẩn, lam kính. - Găng sạch, giấy lau, cốc nước súc miệng, dung dịch sát khuẩn tay nhanh, giá đựng bệnh phẩm. Phiếu chỉ định xét nghiệm. Thùng dung dịch khử khuẩn, thùng đựng rác thải y tế
3	Đề người bệnh ngồi hoặc đứng để ho và khạc đờm
4	Đưa nước cho người bệnh súc miệng
5	TH1: Người bệnh tự khạc đờm: + Đưa cho người bệnh lọ chứa đờm, bảo người bệnh hít thở sâu 3 lần: hít hơi vào thật sâu, nín thở vài giây và thở ra chậm chậm. Hít hơi vào thật sâu, ho mạnh cho đến khi có đờm trong miệng, rồi nhẹ nhàng nhổ hết đờm vào trong lọ chứa đờm. TH2: Người bệnh không khạc được đờm: + Điều dưỡng mang găng, hướng dẫn người bệnh há miệng. + Dùng que tăm bông quẹt vào niêm mạc họng, cho cả que tăm bông vào ống nghiệm đậy kín nút.
6	Giúp người bệnh lau miệng và nằm lại tư thế thoải mái
7	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay
8	Thông báo với người bệnh đã thực hiện xong kỹ thuật, dặn dò chu đáo
9	Gửi bệnh phẩm, phiếu chỉ định lên phòng xét nghiệm
10	Ghi phiếu chăm sóc.

Lưu ý: - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*
- *Thời gian thực hiện 3 – 5 phút*

Ngày thi:

Họ tên thí sinh:

BẢNG KIỂM THỰC HIỆN KỸ THUẬT LẤY ĐỜM XÉT NGHIỆM (Khắc được)

Hướng dẫn cách đánh giá

Mức độ hoàn thành

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian thực hiện kỹ thuật 3-5 phút	1 điểm

Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:

I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - Cốc và ống đựng đờm có nắp vô khuẩn (đã ghi đầy đủ thông tin của NB), khay đựng bệnh phẩm. - Tăm bông vô khuẩn, lam kính. - Găng sạch, giấy lau, cốc nước súc miệng, dung dịch sát khuẩn tay nhanh, giá đựng bệnh phẩm. Phiếu chỉ định xét nghiệm. Thùng dung dịch khử khuẩn, thùng đựng rác thải y tế	4					
3	Đỡ người bệnh ngồi hoặc đứng để ho và khạc đờm	2					
4	Đưa nước cho người bệnh súc miệng	2					
5	TH1: Người bệnh tự khạc đờm: + Đưa cho người bệnh lọ chứa đờm, bảo người bệnh hít thở sâu 3 lần: hít hơi vào thật sâu, nín thở vài giây và thở ra chậm chậm. Hít hơi vào thật sâu, ho mạnh cho đến khi có đờm trong miệng, rồi nhẹ nhàng nhổ hết đờm vào trong lọ chứa đờm. + Mang găng tay, thu thập mẫu đờm vào ống nghiệm, đậy kín nắp ống nghiệm	4					
		4					
	TH2: Người bệnh không khạc được đờm: + Điều dưỡng mang găng, hướng dẫn người bệnh há miệng. + Dùng que tăm bông quét vào niêm mạc họng, cho cả que tăm bông vào ống nghiệm đậy kín nút.	4					
		4					
6	Giúp người bệnh lau miệng và nằm lại tư thế thoải mái	2					
7	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay	2					
8	Thông báo với người bệnh đã thực hiện xong kỹ thuật, dặn dò chu đáo	2					
9	Gửi bệnh phẩm, phiếu chỉ định lên phòng xét nghiệm	2					
10	Ghi phiếu chăm sóc.	2					
Tổng cộng		28					
Quy trình kỹ thuật: /28*8 =		điểm					

II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp