

# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT LẤY MÁU TĨNH MẠCH LÀM XÉT NGHIỆM

QTKT.ĐD.48

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p><b>QUY TRÌNH</b> <b>KỸ THUẬT LẤY MÁU TĨNH MẠCH</b> <b>LÀM XÉT NGHIỆM</b></p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.48 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0</p>
--	---	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

**QUY TRÌNH**  
**Kỹ thuật lấy máu tĩnh mạch làm xét nghiệm**

TT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: 01 khay quả đậu, trụ cắm 2 phanh, 2 hộp bông chứa bông khô và ướt, ống nghiệm dán nhãn, bơm tiêm. Ga rô, gối kê, phiếu chỉ định, bút ghi, dung dịch sát khuẩn, găng tay. Thùng và túi đựng rác thải.
3	Chọn tĩnh mạch thích hợp, đặt gối ở dưới chỗ cố định lấy máu (nếu cần)
4	Buộc ga rô cách vị trí lấy máu 5cm (có sự hỗ trợ nếu cần).
5	Sát khuẩn tay nhanh, mang găng (nếu cần)
6	Sát khuẩn da bằng cồn 70 độ (ít nhất 2 lần).
7	Cầm bơm tiêm ngửa mũi vát lên trên đâm vào bên cạnh đường đi của tĩnh mạch với góc 15-30 <sup>0</sup> thấy máu trào ra, rút pit tông nhẹ nhàng đủ số máu cần thiết.
8	Tháo ga rô rút kim, dùng bông khô đè lên vùng lấy máu, dặn dò NB những điều cần thiết.
9	Tháo kim, đặt bơm tiêm chếch với thành ống nghiệm một góc 45 <sup>0</sup> , bơm từ từ máu theo thành ống. Đẩy nắp ống nghiệm, trộn đều ống nghiệm 3-4 lần
10	Thông báo xong thủ thuật cho BN
10	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào bệnh nhân. Hướng dẫn người bệnh về phòng khám ban đầu chờ kết quả.

**Lưu ý:** - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*  
- *Thời gian thực hiện 5 – 7 phút*

Ngày thi: .....

Họ tên thí sinh: .....

## BẢNG KIỂM THỰC HIỆN KỸ THUẬT LẤY MÁU TĨNH MẠCH LÀM XÉT NGHIỆM

### Hướng dẫn cách đánh giá

#### Mức độ hoàn thành

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian thực hiện kỹ thuật 5-7 phút	1 điểm

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:**

### I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: 01 khay quả đậu, trụ cắm 2 phanh, 2 hộp bông chứa bông khô và ướt, ống nghiệm dán nhãn, bơm tiêm. Ga rô, gối kê, phiếu chỉ định, bút ghi, dung dịch sát khuẩn, găng tay. Thùng và túi đựng rác thải.	2					
3	Chọn tĩnh mạch thích hợp, đặt gối ở dưới chỗ cố định lấy máu (nếu cần)	2					
4	Buộc ga rô cách vị trí lấy máu 5cm (có sự hỗ trợ nếu cần).	2					
5	Sát khuẩn tay nhanh, mang găng (nếu cần)	4					
6	Sát khuẩn da bằng cồn 70 độ (ít nhất 2 lần).	4					
7	Cầm bơm tiêm giữa mũi vát lên trên đâm vào bên cạnh đường đi của tĩnh mạch với góc 15-30 <sup>0</sup> thấy máu trào ra, rút pit tông nhẹ nhàng đủ số máu cần thiết.	6					
8	Tháo ga rô rút kim, dùng bông khô đè lên vùng lấy máu, dặn dò NB những điều cần thiết.	4					
9	Tháo kim, đặt bơm tiêm chéch với thành ống nghiệm một góc 45 <sup>0</sup> , bơm từ từ máu theo thành ống. Đậy nắp ống nghiệm, trộn đều ống nghiệm 3-4 lần	4					
10	Thông báo xong thủ thuật cho BN	2					
11	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào bệnh nhân. Hướng dẫn người bệnh về phòng khám ban đầu chờ kết quả.	4					
<b>Tổng cộng</b>		<b>36</b>					
Quy trình kỹ thuật: /36*8 =		điểm					

### II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp