


# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT RỬA TAY NGOẠI KHOA

QTKT.ĐD.44

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p><b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT RỬA TAY NGOẠI KHOA</b></p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.44                  Ngày ban hành: 28/6/2023                  Lần ban hành: 06                  Lần sửa đổi: 0</p>
---	---	--

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

**QUY TRÌNH**  
**Kỹ thuật rửa tay ngoại khoa**

TT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Làm ướt tay lên quá khuỷu 5cm, bàn tay luôn cao hơn cánh tay
2	Lấy dung dịch rửa tay, tiến hành rửa tay 6 bước giống rửa tay thường quy nhưng lên quá khuỷu 5cm
3	Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy (bàn tay và cánh tay hướng lên trên)
4	Làm ướt bàn chải đánh tay, lấy dung dịch rửa tay vào bàn chải 1 và tiến hành đánh tay theo thứ tự.
5	Làm sạch đầu ngón tay (tối thiểu 10 lần)
6	Làm sạch các kẽ/cạnh ngón tay (10 lần)
7	Làm sạch lòng bàn tay (10 lần)
8	Làm sạch mu bàn tay (10 lần)
9	Làm sạch cánh tay (đánh cổ tay, cánh tay lên quá khuỷu 5cm, nên chia thành 3 vùng, đánh mỗi vùng 10 lần)
10	Dùng bàn chải 2 đánh tay còn lại như tay kia, đánh từ bàn tay đến cánh tay
11	Mở vòi nước bằng khuỷu tay hoặc chân, rửa sạch xà phòng, bàn tay luôn nâng cao, khóa vòi nước bằng khuỷu tay/chân.
12	Làm khô tay bằng khăn vô khuẩn, lau từ 2 bàn tay đến cánh tay
13	Sát khuẩn lại tay bằng cồn 70 <sup>0</sup> hoặc ngâm tay ngập vào chậu cồn
14	Tay để cao phía trước ngực, để tự khô.

**\*Lưu ý:**

- Trong quá trình rửa tay, bàn tay luôn hướng lên trên, cao hơn cánh tay;
- Thời gian rửa tay bắt buộc là 5 phút;
- Đánh tay hai lần bằng hai bàn chải khác nhau

Ngày thi: .....

Họ tên thí sinh: .....

## PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN KỸ THUẬT RỬA TAY NGOẠI KHOA

### Hướng dẫn cách đánh giá

#### Mức độ hoàn thành

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian thực hiện kỹ thuật 5 phút	1 điểm

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:**

### I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Làm ướt tay lên quá khuỷu 5cm, bàn tay luôn cao hơn cánh tay	2					
2	Lấy dung dịch rửa tay, tiến hành rửa tay 6 bước giống rửa tay thường quy nhưng lên quá khuỷu 5cm	2					
3	Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy (bàn tay và cánh tay hướng lên trên)	2					
4	Làm ướt bàn chải đánh tay, lấy dung dịch rửa tay vào bàn chải 1 và tiến hành đánh tay theo thứ tự	2					
5	Làm sạch đầu ngón tay (tối thiểu 10 lần)	2					
6	Làm sạch các kẽ/cạnh ngón tay (10 lần)	2					
7	Làm sạch lòng bàn tay (10 lần)	2					
8	Làm sạch mu bàn tay (10 lần)	2					
9	Làm sạch cánh tay (đánh cổ tay, cánh tay lên quá khuỷu 5cm, nên chia thành 3 vùng, đánh mỗi vùng 10 lần)	2					
10	Dùng bàn chải 2 đánh tay còn lại như tay kia, đánh từ bàn tay đến cánh tay	2					
11	Mở vòi nước bằng khuỷu tay hoặc chân, rửa sạch xà phòng, bàn tay luôn nâng cao, khóa vòi nước bằng khuỷu tay/chân.	2					
12	Làm khô tay bằng khăn vô khuẩn, lau từ 2 bàn tay đến cánh tay	2					
13	Sát khuẩn lại tay bằng cồn 70 <sup>0</sup> hoặc ngâm tay ngập vào chậu cồn	2					
14	Tay để cao phía trước ngực, để tự khô	2					
<b>Tổng cộng</b>		<b>28</b>					
Quy trình kỹ thuật: /28*8 =		điểm					

**II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)**

<b>SBD</b>	<b>Câu hỏi vấn đáp</b>	<b>Điểm chấm</b>	<b>Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp</b>