




TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



**QUY TRÌNH
KỸ THUẬT CHƯỜM ẤM CHO
BỆNH NHÂN SỐT**

QTKT.ĐD.31

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p>QUY TRÌNH KỸ THUẬT CHUỒN ÂM CHO BỆNH NHÂN SỐT</p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.31 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0</p>
---	--	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY TRÌNH
Kỹ thuật chườm ấm cho bệnh nhân sốt

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ chườm ấm đầy đủ - 3 khăn nhỏ: có khả năng thấm nước tốt. - 1 nhiệt kế - Pha chậu nước ấm: cao hơn nhiệt độ cơ thể 1 - 2 ⁰ C (khoảng 40 - 43 ⁰ C)
3	Đỡ NB nằm ngửa trên giường.
4	Cởi bỏ bớt/nới rộng quần áo của NB
5	Dùng khăn nhúng vào chậu nước, vắt ráo nước và lau toàn thân cho NB, chườm chủ yếu tại các vị trí: trán, 2 bên hõm nách, 2 bên bẹn, lòng bàn tay, bàn chân.
6	Khi khăn bớt ẩm, nhúng lại vào chậu nước, vắt ráo nước và lặp lại hành động như trên cho đến khi nhiệt độ giảm.
7	Khi nước ở trong chậu hết ấm thì thay chậu nước khác hoặc cho thêm nước nóng, kiểm tra lại nhiệt độ của nước và lau người tiếp cho trẻ. Dừng chườm cho trẻ khi nhiệt độ < 37,5 ⁰ C
8	Lau khô người và mặc lại quần áo mỏng cho trẻ
9	Thông báo xong thủ thuật, dọn đồ chu đáo
10	Thu dọn và xử lý dụng cụ, sát khuẩn tay.
11	Chào bệnh nhân, ghi vào phiếu chăm sóc.

Lưu ý: - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*
- *Thời gian thực hiện 3 - 5 phút sau đó hướng dẫn người nhà NB*

Ngày thi:

Họ tên thí sinh:

BẢNG KIỂM THỰC HIỆN KỸ THUẬT CHỜM ẤM

Hướng dẫn cách đánh giá

Mức độ hoàn thành

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém :Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian thực hiện kỹ thuật 3-5 phút	1 điểm

Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:

I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ chườm ấm đầy đủ	4					
	- 3 khăn nhỏ: có khả năng thấm nước tốt.						
	- 1 nhiệt kế						
	- Pha chậu nước ấm: cao hơn nhiệt độ cơ thể 1 - 2 ⁰ C (khoảng 40 - 43 ⁰ C)						
3	ĐỂ NB nằm ngửa trên giường.	2					
4	Cởi bỏ bớt/ nới rộng quần áo của NB	4					
5	Dùng khăn nhúng vào chậu nước, vắt ráo nước và lau toàn thân cho NB, chườm chủ yếu tại các vị trí: trán, 2 bên hõm nách, 2 bên bẹn, lòng bàn tay, bàn chân.	6					
6	Khi khăn bớt ẩm, nhúng lại vào chậu nước, vắt ráo nước và lặp lại hành động như trên cho đến khi nhiệt độ giảm.	4					
7	Khi nước ở trong chậu hết ẩm thì thay chậu nước khác hoặc cho thêm nước nóng, kiểm tra lại nhiệt độ của nước và lau người tiếp cho trẻ. Dừng chườm cho trẻ khi nhiệt độ < 37,5 ⁰ C	4					
8	Lau khô người và mặc lại quần áo mỏng cho trẻ	4					
9	Thông báo xong thủ thuật, dọn đồ chu đáo	2					
10	Thu dọn và xử lý dụng cụ, sát khuẩn tay.	2					
11	Chào bệnh nhân, ghi vào phiếu chăm sóc.	2					
Tổng cộng		36					
Quy trình kỹ thuật: /36*8 =		điểm					

II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp