


# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT HÚT ĐÒM GIẢI

QTKT.ĐD.28

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p><b>QUY TRÌNH</b> <b>KỸ THUẬT HÚT ĐỜM GIẢI</b></p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.28 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0</p>
---	--	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

**QUY TRÌNH**  
**Kỹ thuật hút đờm giải**

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: Máy hút, dây hút, nước lọc và cốc đựng, gạc, găng tay sạch, dung dịch NaCl 0.9%.
3	Đi găng, lấy phần đầu ống sonde ra khỏi bao và lắp vào hệ thống hút, hút một ít nước từ cốc. Điều chỉnh áp lực máy hút theo độ tuổi (bằng cách: bịt kín đầu ống sonde, bật máy hút sau đó điều chỉnh áp lực).
4	Đo ống sonde từ cánh mũi đến dái tai.
5	Nhỏ dung dịch NaCl 0.9% làm loãng đờm trước khi hút
6	Thực hiện hút đờm theo đúng kỹ thuật.
7	Sau mỗi lần hút rút ống thông ra, hút một ít nước từ cốc để rửa sạch ống. Mỗi lần hút không quá 15 giây (lặp lại động tác hút khi cần thiết, hút đến khi NB hết đờm, dãi, thở lại dễ dàng hơn nhưng không được hút quá nhiều lần liên tục). Vệ sinh sau hút.
8	Thông báo xong thủ thuật. Dặn dò người bệnh/người nhà những điều cần thiết.
9	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào người bệnh. ghi phiếu chăm sóc.

**Lưu ý:** - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*  
- *Thời gian thực hiện tối thiểu 3 - 5 phút và tùy vào tình trạng NB.*

Ngày thi: .....

Họ tên thí sinh: .....

**BẢNG KIỂM THỰC HIỆN KỸ THUẬT HÚT ĐỜM GIẢI****Hướng dẫn cách đánh giá****Mức độ hoàn thành:**

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 100%

Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 75%

Trung bình: chuẩn xác, an toàn, 50%

Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả 25%

Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh 0%

Thời gian thực hiện quy trình 3-5 phút 1 điểm

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:****I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị người bệnh: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: Máy hút, dây hút, nước lọc và cốc đựng, gạc, găng tay sạch, dung dịch NaCl 0.9%.	2					
3	Đi găng, lấy phần đuôi ống sonde ra khỏi bao và lắp vào hệ thống hút, hút một ít nước từ cốc. Điều chỉnh áp lực máy hút theo độ tuổi (bằng cách: bịt kín đầu ống sonde, bật máy hút sau đó điều chỉnh áp lực).	6					
4	Đo ống sonde từ cánh mũi đến dái tai.	4					
5	Nhỏ dung dịch NaCl 0.9% làm loãng đờm trước khi hút	4					
6	Thực hiện hút đờm theo đúng kỹ thuật.	6					
7	Sau mỗi lần hút rút ống thông ra, hút một ít nước từ cốc để rửa sạch ống. Mỗi lần hút không quá 15 giây (lặp lại động tác hút khi cần thiết, hút đến khi NB hết đờm, dãi, thở lại dễ dàng hơn nhưng không được hút quá nhiều lần liên tục).	4					
8	Thông báo xong kỹ thuật. Dẫn dò người bệnh/người nhà những điều cần thiết.	2					
9	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào người bệnh, ghi phiếu chăm sóc.	4					
<b>Tổng cộng</b>		34					
Quy trình kỹ thuật: /34*8 =		điểm					

**II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)**

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp