





TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT THÔNG TIỂU NAM

QTKT.ĐD.22

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p>QUY TRÌNH</p> <p>KỸ THUẬT THÔNG TIỂU NAM</p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.22</p> <p>Ngày ban hành: 28/6/2023</p> <p>Lần ban hành: 06</p> <p>Lần sửa đổi: 0</p>
---	---	--

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY TRÌNH
Kỹ thuật thông tiểu nam

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - Dụng cụ vô khuẩn: Hộp dụng cụ thông tiểu đã tiệt khuẩn gồm: Săng có lỗ, gạc, bông, kẹp phẫu tích, ống thông foley, gạc tẩm dầu bôi trơn, 2 bát đựng dung dịch sát khuẩn, bơm tiêm vô khuẩn 10 ml; găng tay vô khuẩn, lọ cầm kim kocher, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, khay quả đậu, túi dẫn lưu nước tiểu. - Dụng cụ sạch: Phiếu chỉ định, nước cất 10ml, găng sạch, bình phong, kéo, băng dính, xô đựng nước tiểu, túi đựng đồ bẩn.
3	Che bình phong, trải nilon dưới mông người bệnh, cho người bệnh nằm ngửa, hai chân dang rộng.
4	Điều dưỡng sát khuẩn tay nhanh, mở bộ dụng cụ, mang găng sạch, vệ sinh bộ phận sinh dục từ lỗ tiểu rộng ra ngoài, tháo găng đã dùng.
5	Điều dưỡng sát khuẩn tay nhanh, mang găng vô khuẩn
6	Trải săng có lỗ, đặt khay hạt đậu trên săng có lỗ và giữa 2 đùi bệnh nhân, bôi trơn đầu ống từ 15-20cm, kẹp 1/3 cuối ống thông.
7	Tiến hành đặt ống thông vào lỗ niệu đạo: Một tay cầm dương vật vuông góc với cơ thể và kéo nhẹ lên trên, tay còn lại cầm ống thông từ từ đưa vào lỗ niệu đạo (đuôi ống đặt vào khay quả đậu), đưa vào khoảng 10cm từ từ hạ dương vật xuống song song với thân mình và tiếp tục đẩy ống vào cho đến khi có nước tiểu chảy ra, chú ý quan sát sắc mặt của bệnh nhân.
8	Bơm bóp (bằng nước cất 10ml) để cố định sonde
9	Tiến hành lấy nước tiểu hoặc lưu ống thông tùy vào chỉ định
10	Khi rút ống: Rút bóp sau đó gập ống và từ từ rút ống thông ra ngoài, đặt vào khay quả đậu
11	Sát khuẩn lại bộ phận sinh dục, thu dọn săng có lỗ
12	Giúp bệnh nhân về tư thế thoải mái, mặc quần cho bệnh nhân
13	Thu gọn dụng cụ, sát khuẩn tay
14	Thông báo xong quy trình, dặn dò NB chu đáo.
15	Chào người bệnh. Ghi phiếu chăm sóc, phiếu thủ thuật.

Lưu ý: - Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện
- Thời gian thực hiện 7 – 10 phút.

Ngày thi:

Họ tên thí sinh:

PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN KỸ THUẬT THÔNG TIỂU NAM**Hướng dẫn cách đánh giá****Mức độ hoàn thành**

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian thực hiện 7-10 phút	1 điểm

Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%**I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, giải thích. Xác định đúng người bệnh.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - Dụng cụ vô khuẩn: Hộp dụng cụ thông tiểu đã triệt khuẩn gồm: Săng có lỗ, gạc, bông, kẹp phẫu tích, ống thông foley, gạc tẩm dầu bôi trơn, 2 bát đựng dung dịch sát khuẩn, bơm tiêm 10ml, găng tay vô khuẩn, lọ cầm kim kocher, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, khay quả đậu, túi đựng nước tiểu. - Dụng cụ sạch: Phiếu chỉ định, nước cất 10ml, găng sạch, bình phong, kéo, băng dính, xô đựng nước tiểu, túi đựng đồ bẩn.	6					
3	Che bình phong, trải nilon dưới mông người bệnh, cho người bệnh nằm ngửa, hai chân dang rộng.	2					
4	Điều dưỡng sát khuẩn tay nhanh, mở bộ dụng cụ, mang găng sạch, vệ sinh bộ phận sinh dục từ lỗ tiểu rộng ra ngoài, tháo găng đã dùng.	4					
5	Điều dưỡng sát khuẩn tay nhanh, mang găng vô khuẩn	4					
6	Trải săng có lỗ, đặt khay hạt đậu trên săng có lỗ và giữa 2 đùi bệnh nhân, bôi trơn đầu ống từ 15-20cm, kẹp 1/3 cuối ống thông.	4					
7	Tiến hành đặt ống thông vào lỗ niệu đạo: Một tay cầm dương vật vuông góc với cơ thể và kéo nhẹ lên trên, tay còn lại cầm ống thông từ từ đưa vào lỗ niệu đạo (đuôi ống đặt vào khay quả đậu), đưa vào khoảng 10cm từ từ hạ dương vật xuống song song với thân mình và tiếp tục đẩy ống vào cho đến khi có nước tiểu chảy ra, chú ý quan sát sắc mặt của bệnh nhân.	6					
8	Bơm bóp (bằng nước cất 10ml) để cố định sonde	4					
9	Tiến hành lấy nước tiểu hoặc lưu ống thông tùy vào chỉ định	4					
10	Khi rút ống: Rút bóp sau đó gấp ống và từ từ rút ống thông ra ngoài, đặt vào khay quả đậu	4					
11	Sát khuẩn lại bộ phận sinh dục, thu dọn săng có lỗ	2					
12	Giúp bệnh nhân về tư thế thoải mái, mặc quần cho bệnh nhân	2					
13	Thu dọn dụng cụ, sát khuẩn tay, dọn NB những điều cần thiết.	2					
14	Thông báo xong quy trình, dặn dò BN chu đáo	2					

15	Chào người bệnh. Ghi phiếu chăm sóc, phiếu thủ thuật.	2					
Tổng cộng		50					
Quy trình kỹ thuật: /50*8 = điểm							

II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp