





# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT TEST LẤY DA

QTKT.ĐD.17

| Người viết  | Người kiểm tra  | Người phê duyệt  |
|---|---|--|
| CNDD. Vũ Thị Phương<br>Quỳnh<br>Phòng KHTH  | CNDD. Nguyễn Thị Đào<br>Phòng Điều dưỡng  | BS. Lê Đăng Luận<br>Phó Giám đốc   |
|  |  |  |

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <b>QUY TRÌNH</b><br><b>KỸ THUẬT TEST LẤY DA</b> | Mã số: QTKT.ĐD.17<br>Ngày ban hành: 28/6/2023<br>Lần ban hành: 06<br>Lần sửa đổi: 0 |
|---|---|---|

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

|                                     |                       |                                     |                                  |                                     |                                       |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Ban Giám đốc          | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Nội - Nhi - YHCT              | <input checked="" type="checkbox"/> | K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng |
| <input checked="" type="checkbox"/> | P. Tổ chức hành chính | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Ngoại - Sản - 3CK             | <input checked="" type="checkbox"/> | Tổ Quản lý chất lượng                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | P. Kế hoạch tổng hợp  | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Khám bệnh                     | <input checked="" type="checkbox"/> | Tổ dinh dưỡng                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> | P. Tài chính kế toán  | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Dược                          | <input checked="" type="checkbox"/> | Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn              |
| <input checked="" type="checkbox"/> | P. Điều dưỡng         | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Cận lâm sàng                  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | P. Dân số             | <input checked="" type="checkbox"/> | K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS | <input checked="" type="checkbox"/> |                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> |                       | <input checked="" type="checkbox"/> |                                  | <input checked="" type="checkbox"/> |                                       |

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

| Trang | Hạng mục sửa đổi | Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi |
|-------|------------------|-----------------------------------|
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |
|       |                  |                                   |

**QUY TRÌNH**  
**Kỹ thuật Test lấy da**

| STT | CÁC BƯỚC THỰC HIỆN  |
|-----|---|
| 1   | Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, hỏi tiền sử dị ứng, tư thế người bệnh.<br>Lưu ý: xác định đúng người bệnh bằng cách hỏi tên để người bệnh hoặc người nhà tự trả lời. Hướng dẫn người nhà ký giấy xác nhận vào mẫu phiếu đề nghị test.  |
| 2   | Chuẩn bị dụng cụ: Sắp xếp xe tiêm 3 tầng:<br>- Tầng trên: Bộ tiêm vô khuẩn;<br>Chuẩn bị bên ngoài khay tiêm: Hộp bông tẩm cồn 70 <sup>0</sup> , hộp bông khô + gạc, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, 3 loại dung dịch: NaCl 0.9%, dung dịch thuốc thử, dung dịch histamin 1mg/1ml)<br>- Tầng giữa: Hộp chống sốc, Huyết áp, ống nghe, găng tay sạch, phiếu thử phản ứng thuốc.<br>- Tầng dưới: Thùng đựng rác thải y tế. |
| 3   | Thực hiện 5 đúng  |
| 4   | Sát khuẩn tay, chọn vị trí test (trước cẳng tay hoặc lưng), sát khuẩn cồn 70 độ đợi khô da.   |
| 5   | Nhỏ các dung dịch cách nhau 3-5cm, đánh dấu<br>- 1 giọt dung dịch NaCl 0.9% (chứng âm)<br>- 1 giọt dung dịch thuốc thử;<br>- 1 giọt dung dịch histamin 1mg/1ml (chứng dương)  |
| 6   | Dùng kim lấy da cắm vào giữa các giọt dung dịch trên mặt da tạo một góc 45 độ rồi lấy nhẹ (không chảy máu).   |
| 7   | Dặn dò người bệnh những điều cần thiết. Thu gọn dụng cụ, sát khuẩn tay  |
| 8   | Đọc kết quả sau 20 phút, kết quả dương tính khi xuất hiện sẩn ở vị trí dị nguyên lớn hơn 3mm hoặc trên 75% so với chứng âm.   |
| 9   | Dùng bông khô thấm giọt dung dịch sau khi thực hiện kỹ thuật.   |
| 10  | Ghi phiếu thử phản ứng, thông báo BN xong quy trình và chào bệnh nhân   |

**Lưu ý:** - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong suốt quá trình thực hiện*  
- *Thời gian thực hiện 5 phút (không tính thời gian chờ kết quả).*

Ngày thi: .....

Họ và tên: .....

**BẢNG KIỂM THỰC HIỆN KỸ THUẬT TEST LẤY DA****Hướng dẫn cách đánh giá****Mức độ hoàn thành**

|   |        |
|---|--------|
| Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả                | 100%   |
| Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả                             | 75%    |
| Trung bình: chuẩn xác, an toàn,                               | 50%    |
| Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả                              | 25%    |
| Kém :Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh | 0%     |
| Thời gian làm thủ thuật 5 phút                                | 1 điểm |

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%****I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

| STT                         | Nội dung   | Điểm chuẩn | Điểm chấm |     |    |     |     |
|-----------------------------|--|------------|-----------|-----|----|-----|-----|
|                             |  |            | Tốt       | Khá | TB | Yếu | Kém |
| 1                           | Chuẩn bị bệnh nhân (hướng dẫn người nhà ký giấy xác nhận vào mẫu phiếu đề nghị test)   | 2          |           |     |    |     |     |
| 2                           | Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: sắp xếp xe tiêm 3 tầng:<br>- Tầng trên: Bộ tiêm vô khuẩn:<br>chuẩn bị bên ngoài khay tiêm: Hộp bông cồn 70 độ, hộp bông khô+gạc, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, 3 loại dung dịch: NaCl 0.9%, dung dịch thuốc thử, dung dịch histamin 1mg/1ml.<br>- Tầng giữa: Hộp chống sốc, huyết áp, ống nghe, găng tay sạch, phiếu thử phản ứng thuốc.<br>- Tầng dưới: Thùng đựng rác thải. | 2          |           |     |    |     |     |
| 3                           | Thực hiện 5 đúng   | 2          |           |     |    |     |     |
| 4                           | Sát khuẩn tay, chọn vị trí test (trước cẳng tay hoặc lưng), sát khuẩn cồn 70 độ đợi khô da.  | 2          |           |     |    |     |     |
| 5                           | Nhỏ các dung dịch cách nhau 3-5cm, đánh dấu:<br>- 1 giọt dung dịch NaCl 0.9% (chứng âm)<br>- 1 giọt dung dịch thuốc thử;<br>- 1 giọt dung dịch histamin 1mg/1ml (chứng dương)  | 6          |           |     |    |     |     |
| 6                           | Dùng kim lấy da cắm vào giữa các giọt dung dịch trên mặt da tạo một góc 45 độ rồi lấy nhẹ (không chảy máu).  | 4          |           |     |    |     |     |
| 7                           | Dặn dò người bệnh những điều cần thiết. Thu gom dụng cụ, sát khuẩn tay   | 2          |           |     |    |     |     |
| 8                           | Đọc kết quả sau 20 phút, kết quả dương tính khi xuất hiện sẩn ở vị trí dị nguyên lớn hơn 3mm hoặc trên 75% so với chứng âm.  | 2          |           |     |    |     |     |
| 9                           | Dùng bông khô thấm giọt dung dịch sau khi thực hiện kỹ thuật.  | 2          |           |     |    |     |     |
| 10                          | Ghi phiếu thử phản ứng, thông báo BN xong quy trình và chào bệnh nhân  | 2          |           |     |    |     |     |
| <b>Tổng cộng</b>            |  | 26         |           |     |    |     |     |
| Quy trình kỹ thuật: /26*8 = |  | điểm       |           |     |    |     |     |

**II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)**

| <b>SBD</b> | <b>Câu hỏi vấn đáp</b> | <b>Điểm<br/>chấm</b> | <b>Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật +<br/>vấn đáp</b> |
|------------|------------------------|----------------------|--|
|            |                        |                      |  |
|            |                        |                      |  |
|            |                        |                      |  |
|            |                        |                      |  |
|            |                        |                      |  |
|            |                        |                      |  |