





TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT TIÊM BẮP

QTKT.ĐD.08

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	QUY TRÌNH KỸ THUẬT TIÊM BẮP	Mã số: QTKT.ĐD.08 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K.Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY TRÌNH
Kỹ thuật tiêm bắp

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, tiền sử dị ứng thuốc, tư thế người bệnh. Lưu ý: xác định đúng người bệnh bằng cách hỏi tên để người bệnh hoặc người nhà tự trả lời.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: Sắp xếp xe tiêm 3 tầng: - Tầng trên: Bộ tiêm vô khuẩn; Chuẩn bị bên ngoài khay tiêm: Hộp bông tẩm cồn 70 ⁰ , hộp bông khô + gạc, thuốc theo y lệnh, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, kim lấy thuốc, bơm tiêm. - Tầng giữa: Hộp chống sốc, Huyết áp, ống nghe, găng tay sạch, phiếu công khai thuốc. - Tầng dưới: Thùng đựng rác thải y tế.
3	Thực hiện 5 đúng
4	Dùng gạc bẻ ống thuốc (nước cất), pha thuốc (nếu cần) và lấy thuốc vào bơm đúng số lượng theo y lệnh, thay kim tiêm, tiến hành đuổi khí
5	Sát khuẩn tay nhanh, chọn vị trí tiêm bắp (ở mông, đùi hoặc cơ delta)
6	Sát khuẩn vùng da nơi tiêm từ trong ra ngoài 5cm (tối thiểu 2 lần)
7	Căng da vùng tiêm, đâm kim qua da góc độ từ 60-90 ⁰
8	Kiểm tra: Rút thử nòng bơm tiêm xem có máu không
9	Thực hiện 2 nhanh, 1 chậm (đâm và rút kim nhanh, đẩy thuốc chậm)
10	Quan sát sắc mặt người bệnh trong khi tiêm
11	Hết thuốc, căng da, rút kim nhanh, dùng bông khô ấn giữ nơi tiêm 20 giây
12	Giúp người bệnh nằm lại thoải mái, thông báo tiêm xong, dặn dò NB những điều cần thiết sau tiêm.
13	Thu dọn dụng cụ, sát khuẩn tay.
14	Chào bệnh nhân. Ghi vào phiếu chăm sóc.

Lưu ý: - Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện

- Thời gian thực hiện 5 – 7 phút

Ngày thi:

Tên thí sinh:

PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN QUY TRÌNH KỸ THUẬT TIÊM BẮP**Hướng dẫn cách đánh giá****Mức độ hoàn thành**

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 100%

Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả 75%

Trung bình: chuẩn xác, an toàn, 50%

Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả 25%

Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh 0%

Thời gian làm thủ thuật 5-7 phút 1 điểm

Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%:**I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Thông báo, tiền sử dị ứng thuốc, tư thế người bệnh. Lưu ý: xác định đúng người bệnh bằng cách hỏi tên để người bệnh hoặc người nhà tự trả lời.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: Sắp xếp xe tiêm 3 tầng: - Tầng trên: Bộ tiêm vô khuẩn; Chuẩn bị bên ngoài khay tiêm: Hộp bông tẩm cồn 70 độ, hộp bông khô + gạc, thuốc theo y lệnh, dung dịch sát khuẩn tay chứa cồn, kim lấy thuốc, bơm tiêm. - Tầng giữa: Hộp chống sốc, Huyết áp, ống nghe, găng tay sạch, phiếu công khai thuốc - Tầng dưới: Thùng đựng rác thải y tế.	4					
3	Thực hiện 5 đúng	2					
4	Dùng gạc bẻ ống thuốc (nước cất), pha thuốc (nếu cần) và lấy thuốc vào bơm đúng số lượng theo y lệnh, thay kim tiêm, tiến hành đuổi khí	2					
5	Sát khuẩn tay nhanh, chọn vị trí tiêm bắp (ở mông, đùi hoặc cơ delta)	2					
6	Sát khuẩn vùng da nơi tiêm từ trong ra ngoài 5cm (tối thiểu 2 lần)	2					
7	Căng da vùng tiêm, đâm kim qua da góc độ từ 60-90 ⁰	2					
8	Kiểm tra: Rút thử nòng bơm tiêm xem có máu không	2					
9	Thực hiện 2 nhanh, 1 chậm (đâm và rút kim nhanh, đẩy thuốc chậm)	4					
10	Quan sát sắc mặt người bệnh trong khi tiêm	4					

11	Hết thuốc, căng da, rút kim nhanh, dùng bông khô ấn giữ nơi tiêm 10 giây	2					
12	Giúp người bệnh nằm lại thoải mái, dặn dò NB những điều cần thiết sau tiêm	2					
13	Thu dọn dụng cụ, sát khuẩn tay	2					
14	Chào bệnh nhân, ghi vào phiếu chăm sóc	2					
Tổng cộng		34					
Quy trình kỹ thuật: /34*8 =		điểm					

II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp

Người chấm thi