





TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẮM TẠI GIƯỜNG CHO NGƯỜI BỆNH

QTKT.ĐD.05

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNDD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<p>QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẮM TẠI GIƯỜNG CHO NGƯỜI BỆNH</p>	<p>Mã số: QTKT.ĐD.05 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 06 Lần sửa đổi: 0</p>
---	--	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K.Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY TRÌNH KỸ THUẬT
Tắm tại giường cho người bệnh

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị người bệnh: Kiểm tra lại DHST, thông báo, giải thích. Lưu ý: xác định đúng người bệnh.
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ
2.1	Khay chữ nhật to, trụ cắm 1 kim kocher, gạc củ ấu dặt tai
2.2	Quần áo, khăn tắm, 1 khăn bông to, 3 khăn bông nhỏ, tắm bông.
2.3	Ca múc nước, nilon, vải khoác, găng tay
2.4	Thùng đựng nước tắm, 1 chậu to, 2 chậu nhỏ
2.5	Túi đựng đồ bẩn, xô dẹt, bình phong
3	Điều dưỡng mang găng, thay chăn bằng khăn khoác
4	Giúp NB nằm nghiêng sang một bên, trải nilon, khăn tắm phủ kín mặt giường.
5	Thay chăn bằng khăn khoác, cởi áo người bệnh, dùng tắm bông vệ sinh mũi.
6	Quần khăn đã thấm nước vào tay, lau mặt: lau mắt, trán, 2 má, mũi, miệng, cằm, cổ và gáy, vò lại khăn sau mỗi lần lau.
7	Thay nước, thay khăn, khéo vải khoác để lộ người trên.
8	Lau ngực, bụng từ trên xuống dưới cho tới khi sạch, thấm khô, bỏ chậu nước và nilon
9	Đỡ người bệnh nằm nghiêng, lau vùng lưng, thấm khô
10	Đặt người bệnh nằm ngửa, đắp khăn khoác lên nửa người trên và cởi quần cho người bệnh.
11	Lau vùng chậu hông, đùi, cẳng chân đến khi sạch thấm khô
12	Đỡ người bệnh nằm nghiêng, lau vùng mông, mặt sau đùi, khoeo chân, mặt sau cẳng chân và thấm khô.
13	Trải nilon lên giường, đặt chậu nước rửa 2 chân và thấm khô. Bỏ chậu nước và nilon.
14	Trải nilon dưới mông người bệnh, để người bệnh nằm tư thế sản khoa, đặt xô dẹt, vệ sinh vùng hậu môn, sinh dục và thấm khô. Bỏ xô, nilon
15	Bỏ khăn tắm và nilon vào túi đựng đồ bẩn, mặc áo, quần và giúp bệnh nhân nằm tư thế thoải mái.
16	Thay khăn khoác bằng chăn, sắp xếp giường, tủ gọn gàng. Thông báo đã xong quy trình, dặn dò chu đáo.
17	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào người bệnh. Ghi phiếu chăm sóc.

Lưu ý: Thời gian thực hiện 10 phút.

Ngày thi:

Tên thí sinh:

PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẮM CHO NGƯỜI BỆNH TẠI GIƯỜNG

Hướng dẫn cách đánh giá**Mức độ hoàn thành**

Tốt : thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian làm thủ thuật 10 phút	1 điểm

Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%**I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)**

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị người bệnh: Kiểm tra lại DHST, thông báo, giải thích. Lưu ý: xác định đúng người bệnh.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ	0					
3	Khay chữ nhật to, trụ cắm 1 kim kocher, gạc củ ấu	2					
4	Quần áo, khăn tắm, 1 khăn bông to, 3 khăn bông nhỏ, tấm bông	2					
5	Ca múc nước, nilon, áo gối, vải khoác, găng tay	2					
6	Thùng đựng nước tắm, 1 chậu to, 2 chậu nhỏ	2					
7	Túi đựng đồ bẩn, xô dẹt, bình phong	2					
8	Điều dưỡng mang găng, thay chăn bằng khăn khoác	2					
9	Giúp NB nằm nghiêng sang một bên, trải nilon, khăn tắm phủ kín mặt giường	2					
10	Thay chăn bằng khăn khoác, cởi áo người bệnh, dùng tấm bông vệ sinh mũi	2					
11	Quần khăn đã thấm nước vào tay, lau mặt: lau mắt, trán, 2 má, mũi, miệng, cằm, cổ và gáy, vò lại khăn sau mỗi lần lau	2					
12	Thay nước, thay khăn, khéo vải khoác để lộ người trên	2					
13	Lau ngực, bụng từ trên xuống dưới cho tới khi sạch, thấm khô. bỏ chậu nước và nilon	2					
14	Đỡ người bệnh nằm nghiêng, lau vùng lưng, thấm khô	2					
15	Đặt người bệnh nằm ngửa, đắp khăn khoác lên nửa người trên và cởi quần cho người bệnh	2					
16	Lau vùng chậu hông, đùi, cẳng chân đến khi sạch thấm khô	2					
17	Đỡ người bệnh nằm nghiêng, lau vùng mông, mặt sau đùi, khoeo chân, mặt sau cẳng chân và thấm khô	2					
18	Trải nilon lên giường, đặt chậu nước rửa 2 chân và thấm khô. Bỏ chậu nước và nilon	2					
19	Trải nilon dưới mông người bệnh, để người bệnh nằm tư thế sản khoa, đặt xô dẹt, vệ sinh vùng hậu môn, sinh dục và thấm khô. Bỏ xô, nilon	2					

20	Bỏ khăn tắm và nilon vào túi đựng đồ bẩn, mặc áo, quần và giúp bệnh nhân nằm tư thế thoải mái	2					
21	Thay khăn khoác bằng chăn, sắp xếp giường, tủ gọn gàng	2					
22	Thu dọn dụng cụ, tháo găng, sát khuẩn tay, chào người bệnh, ghi phiếu chăm sóc	2					
Tổng cộng		42					
Quy trình kỹ thuật: /42*8 =		điểm					

II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp

Người chấm thi