





# TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



## QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO DẤU HIỆU SINH TỒN

QTKT.ĐD.01

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNĐD. Vũ Thị Phương Quỳnh Phòng KHTH	CNĐD. Nguyễn Thị Đào Phòng Điều dưỡng	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	<b>QUY TRÌNH ĐO DẤU HIỆU SINH TỒN</b>	Mã số: QTKT.ĐD.01 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 6 Lần sửa đổi: 0
---	---	--

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy trình này.
2. Nội dung trong quy trình này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

**NƠI NHẬN** (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P.Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K.Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

**THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI** (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

**QUY TRÌNH KỸ THUẬT**  
**Đo dấu hiệu sinh tồn**

STT	CÁC BƯỚC THỰC HIỆN
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Chào NB, xem y lệnh, đối chiếu người bệnh, giải thích về thủ thuật, thông báo cho người bệnh nghỉ ngơi ít nhất 15 phút sau khi vận động mạnh. Hướng dẫn người bệnh ngồi/nằm đúng tư thế
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - khay chữ nhật sạch, dụng cụ bấm giầy, huyết áp, ống nghe, nhiệt kế, bông cotton 70 <sup>0</sup> , dung dịch sát khuẩn tay nhanh. - Khăn lau hồ nách, bút bi màu xanh, màu đỏ, khay quả đậu. - Kiểm tra nhiệt kế (vẩy xuống <35 <sup>0</sup> ), kiểm tra huyết áp, ống nghe.
<b>I</b>	<b>QUY TRÌNH ĐO NHIỆT ĐỘ Ở NÁCH</b>
3	Dùng khăn lau khô hồ nách, đặt bầu thủy ngân của nhiệt kế vào hốc nách để 3-5'
4	Lấy nhiệt kế ra đọc kết quả
<b>II</b>	<b>QUY TRÌNH ĐO HUYẾT ÁP ĐỘNG MẠCH</b>
5	Quấn băng huyết áp quanh cánh tay người bệnh, cách mỏm khuỷu 3-5cm.
6	Vặn chặt van quả bóp
7	Đeo ống nghe vào tai. Đặt ống nghe vào vị trí xác định động mạch (không được luôn qua băng huyết áp). Đặt đồng hồ ngang tim bệnh nhân.
8	Bơm hơi cao hơn 30mmHg từ lúc không nghe mạch đập
9	Mở van, xả hơi, ghi nhận huyết áp tối đa và tối thiểu
10	Tháo hết hơi, tháo băng, gấp gọn dụng cụ
<b>III</b>	<b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐẾM MẠCH</b>
11	Đặt nhẹ ngón II, III, IV lên động mạch quay ở cổ tay người bệnh. Đếm mạch trong vòng 1 phút
12	Thu gọn dụng cụ
<b>IV</b>	<b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐẾM NHỊP THỞ</b>
13	Đặt cẳng tay người bệnh lên bụng
14	Cầm tay người bệnh và đếm theo sự di động của lồng ngực.
15	Quan sát đếm nhịp thở trong 1 phút
16	Thu gọn dụng cụ, chào bệnh nhân và ghi phiếu chăm sóc

**Lưu ý:** - *Giao tiếp tốt với người bệnh trong quá trình thực hiện*  
- *Thời gian thực hiện 7 - 10 phút*

Ngày thi:  
Tên thí sinh:

## PHIẾU CHẤM THỰC HIỆN QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO DẤU HIỆU SINH TỒN

### Hướng dẫn cách đánh giá

#### Mức độ hoàn thành:

Tốt: thành thạo, chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	100%
Khá: chuẩn xác, an toàn, hiệu quả	75%
Trung bình: chuẩn xác, an toàn,	50%
Yếu: Có làm nhưng không hiệu quả	25%
Kém: Không làm hoặc vi phạm nguyên tắc an toàn cho người bệnh	0%
Thời gian làm thủ thuật 7-10 phút	1 điểm

**Lưu ý: Không hỏi vấn đáp khi tổng điểm thực hiện kỹ thuật thấp hơn 40%**

### I. PHẦN KỸ THUẬT (8 điểm)

STT	Nội dung	Điểm chuẩn	Điểm chấm				
			Tốt	Khá	TB	Yếu	Kém
1	Chuẩn bị bệnh nhân: Chào NB, xem y lệnh, đối chiếu người bệnh, giải thích về thủ thuật, thông báo cho người bệnh nghỉ ngơi ít nhất 15 phút sau khi vận động mạnh. Hướng dẫn người bệnh ngồi/nằm đúng tư thế.	2					
2	Chuẩn bị dụng cụ đầy đủ: - Khay chữ nhật sạch, đồng hồ bấm giây, huyết áp, ống nghe, nhiệt kế, bông cồn 70 độ, dung dịch sát khuẩn tay nhanh. - Khăn lau hồ nách, bút bi xanh, đỏ, khay quả đậu. - Kiểm tra nhiệt kế (váy xuống <35 độ), kiểm tra huyết áp, ống nghe.	2					
3	<b>QUY TRÌNH ĐO NHIỆT ĐỘ Ở NÁCH</b> - Dùng khăn lau khô hồ nách, đặt bầu thủy ngân của nhiệt kế vào hốc nách để 3-5' - Lấy nhiệt kế ra đọc kết quả	4					
4	<b>QUY TRÌNH ĐO HUYẾT ÁP ĐỘNG MẠCH</b> - Quấn băng huyết áp quanh cánh tay người bệnh, cách mỏm khuỷu 3-5cm. - Vặn chặt Vale quả bóp - Đeo ống nghe vào tai. Đặt ống nghe vào vị trí xác định động mạch (không được luồn qua băng huyết áp). - Đặt đồng hồ ngang tim bệnh nhân. - Bơm hơi cao hơn 30mmHg từ lúc không nghe mạch đập - Mở van, xả hơi, ghi nhận huyết áp tối đa và tối thiểu - Tháo hết hơi, tháo băng, gấp gọn dụng cụ	4					
5	<b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐẾM MẠCH</b> Đặt nhẹ ngón II, III, IV lên động mạch quay ở cổ tay người bệnh. Đếm mạch trong vòng 1 phút Thu gọn dụng cụ	4					

6	<b>QUY TRÌNH ĐẾM NHỊP THỞ:</b> - Đặt cẳng tay người bệnh lên bụng - Cầm tay người bệnh và đếm theo sự di động của lồng ngực - Quan sát đếm nhịp thở trong 1 phút - Thu gọn dụng cụ, chào bệnh nhân và ghi kết quả	4					
<b>Tổng cộng</b>		20					
Quy trình kỹ thuật: /20*8 =		điểm					

**II. PHẦN VẤN ĐÁP (2 điểm)**

SBD	Câu hỏi vấn đáp	Điểm chấm	Tổng điểm: Quy trình Kỹ thuật + vấn đáp

**Người chấm thi**