


TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



**QUY ĐỊNH
ĐÁNH GIÁ, THEO DÕI TÌNH TRẠNG
DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI BỆNH ĐIỀU TRỊ
NỘI TRÚ TẠI TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI**

QB.KHTH.20

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Lương Thị Thi Phòng KHTH	BS. Nguyễn Văn Kiều Phòng KHTH	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	QUY ĐỊNH ĐÁNH GIÁ, THEO DÕI TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI BỆNH ĐIỀU TRỊ NỘI TRÚ TẠI TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI	Mã số: QĐ.KHTH.20 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 02 Lần sửa đổi: 0
---	---	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY ĐỊNH

Đánh giá, theo dõi tình trạng dinh dưỡng cho người bệnh điều trị nội trú

I. QUY ĐỊNH CHUNG

1. Tất cả người bệnh khi có chỉ định nhập viện điều trị nội trú phải được nhân viên y tế đánh giá, theo dõi và hội chẩn can thiệp về dinh dưỡng nếu có nguy cơ dinh dưỡng/ hoặc suy dinh dưỡng.

2. Khi người bệnh có nguy cơ dinh dưỡng nặng phải được nhân viên y tế lập kế hoạch can thiệp, chỉ định và can thiệp về dinh dưỡng.

II. QUY ĐỊNH CỤ THỂ

1. Đối với khoa Khám bệnh

- Người bệnh được khám sàng lọc dinh dưỡng bằng các công cụ: Cân trọng lượng, đo chiều cao/ các dụng cụ khác ghi vào hồ sơ bệnh án

2. Đối với các khoa lâm sàng

+ Người bệnh được đánh giá và ghi vào hồ sơ lúc nhập viện: đo chiều cao, cân nặng tính chỉ số khối cơ thể. Thời gian trong 36h tính từ thời điểm nhập viện nội trú.

+ Chỉ định chế độ ăn hằng ngày phù hợp với bệnh của người bệnh và ghi mã số chế độ ăn theo Quyết định số 2879/QĐ-BYT ngày 10/8/2006 của Bộ trưởng Bộ Y tế vào phiếu điều trị trong hồ sơ bệnh án.

+ Người bệnh có nguy cơ hoặc bị suy dinh dưỡng mắc các bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng khi nhập viện được lập kế hoạch theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, can thiệp dinh dưỡng dựa trên kết quả đánh giá.

+ Người bệnh bị suy dinh dưỡng nặng hội chẩn với khoa Dinh dưỡng Tiết chế đánh giá tình trạng dinh dưỡng và lập kế hoạch can thiệp.

+ Xây dựng thực đơn và chế độ ăn phù hợp với bệnh lý của người bệnh và áp dụng chế độ ăn bệnh lý theo quy định của Bộ trưởng Bộ Y tế.

+ Người bệnh được khoa Dinh dưỡng cung cấp chế độ ăn bệnh lý các bệnh mãn tính theo khẩu phần dinh dưỡng như bệnh: đái tháo đường, tăng huyết áp, suy thận.... súp dinh dưỡng cho người bệnh nặng hôn mê thở máy ...

+ Tư vấn giáo dục sức khỏe, hướng dẫn chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh, người chăm sóc thực hiện nghiêm túc chế độ ăn bệnh lý phù hợp

3. Đối với người bệnh, người nhà người bệnh

- Tuân thủ thực hiện chỉ định của bác sĩ điều trị về chế độ ăn bệnh lý.

- Thực hiện các quy định về dinh dưỡng, tiết chế cho người bệnh theo hướng dẫn của bệnh viện.

- Phối hợp với nhân viên y tế hỗ trợ người bệnh ăn uống.