


TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



**QUY ĐỊNH AN TOÀN, PHÒNG NGỪA
TRƯỢT NGÃ CHO NGƯỜI BỆNH
TẠI TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI**

QB.KHTH.15

Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
CNDD. Lương Thị Thi Phòng KHTH	BS. Nguyễn Văn Kiều Phòng KHTH	BS. Lê Đăng Luận Phó Giám đốc
		

	QUY ĐỊNH AN TOÀN, PHÒNG NGỪA TRƯỢT NGÃ CHO NGƯỜI BỆNH TẠI TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI	Mã số: QĐ.KHTH.15 Ngày ban hành: 28/6/2023 Lần ban hành: 02 Lần sửa đổi: 0
---	---	---

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Trung tâm.
3. Mỗi khoa, phòng lưu ít nhất 01 bản (có đóng dấu trung tâm). Cán bộ viên chức, người lao động khi có nhu cầu tham khảo tài liệu cập nhật trên hệ thống quản lý văn bản điều hành hoặc trên trang web trung tâm.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu ✓ vào ô bên cạnh)

<input checked="" type="checkbox"/>	Ban Giám đốc	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Nội - Nhi - YHCT	<input checked="" type="checkbox"/>	K. ATTP - dinh dưỡng - Y tế công cộng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tổ chức hành chính	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Ngoại - Sản - 3CK	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Quản lý chất lượng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Kế hoạch tổng hợp	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Khám bệnh	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ dinh dưỡng
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Tài chính kế toán	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Dược	<input checked="" type="checkbox"/>	Tổ Kiểm soát nhiễm khuẩn
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Điều dưỡng	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Cận lâm sàng	<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	P. Dân số	<input checked="" type="checkbox"/>	K. Kiểm soát bệnh tật - HIV/AIDS	<input checked="" type="checkbox"/>	

THEO DÕI TÌNH TRẠNG SỬA ĐỔI (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

Trang	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

QUY ĐỊNH

An toàn, phòng ngừa trượt ngã cho người bệnh

1. Đối tượng được hướng dẫn phòng ngừa nguy cơ trượt ngã

- **Người bệnh nội trú:** Đánh giá các yếu tố nguy cơ gây trượt ngã ngay khi nhập viện. Đánh giá lại thường xuyên, liên tục trong quá trình điều trị để dự phòng chung tránh trượt ngã

Người bệnh được xác định có nguy cơ trượt ngã phải được bố trí, sắp xếp vị trí giường, cang, các phương tiện phục vụ, cũng như thực hiện mọi biện pháp dự phòng trượt ngã

- **Người bệnh ngoại trú:** Đánh giá tất cả các yếu tố nguy cơ trượt ngã và thực hiện các biện pháp dự phòng trượt ngã cho người bệnh

2. Trách nhiệm của nhân viên y tế

- Tất cả mọi cán bộ viên chức trong bệnh viện chịu trách nhiệm thực hiện nghiêm túc, tích cực các nội dung về hướng dẫn, phòng ngừa nguy cơ trượt ngã và xây dựng môi trường chăm sóc an toàn cho người bệnh

- Người nhà người bệnh, sinh viên học sinh... cũng cần thực hiện các biện pháp dự phòng trượt ngã cho người bệnh.

3. Thực hành hướng dẫn trượt ngã cho người bệnh

3.1. Đảm bảo môi trường bệnh viện an toàn

- Đảm bảo cơ sở hạ tầng, các thiết bị an toàn để giảm thiểu nguy cơ trượt ngã

- Làm sạch sàn nhà, đảm bảo khô ráo, không trơn trượt. Nếu có tình trạng dỏc, ướt, trơn trượt cần có biển cảnh báo.

- Nếu phát hiện có nguy cơ mất an toàn cho người bệnh, nhân viên bệnh viện có trách nhiệm thông tin ngay cho điều dưỡng phụ trách để có hành động phòng tránh kịp thời.

3.2. Ngay khi người bệnh nhập viện

- Thu thập các thông tin đánh giá các nguy cơ trượt ngã

- Nếu người bệnh có nguy cơ trượt ngã cao, điều dưỡng cần tiến hành các biện pháp phòng, chống trượt ngã chung

- Viết những thông tin dự phòng trượt ngã chung lên bảng thông báo tại khoa (tại buồng bệnh)

- Nên sử dụng các biển báo cảnh báo màu vàng dễ nhìn, dễ thấy cảnh báo nguy cơ trượt ngã chung cho người bệnh

- Tiến hành các biện pháp can thiệp dự phòng phù hợp để giảm thiểu nguy cơ trượt ngã

- Thiết lập các can thiệp phù hợp khác trong tổng thể kế hoạch chăm sóc.

Phòng trượt ngã tại khu cấp cứu

- Tất cả người bệnh vào cấp cứu được bộ phận đón tiếp phân loại đánh giá nguy cơ trượt ngã. Yếu tố nguy cơ cần đánh giá gồm:

+ Mạch, huyết áp, nhịp thở không ổn định

+ Người bệnh đa chấn thương

+ Người bệnh lo lắng hoảng loạn

+ Không tỉnh táo, rối loạn tri giác do bệnh lý, do chấn thương hoặc do tác dụng của các loại thuốc như thuốc an thần, thuốc ngủ ...

+ Người bệnh tâm thần

+ Tình trạng say rượu

+ Chóng mặt hoặc mất thăng bằng

+ Co giật

+ Giảm hoặc mất khả năng vận động chi

+ Có tiền sử trượt ngã trong vòng 30 ngày

+ Người già, trẻ nhỏ

- Thực hiện các dự phòng trượt ngã ngay cho người bệnh tại khu vực cấp cứu, nếu người bệnh có một trong các nguy cơ trên.

3.3. Dự phòng trượt ngã đối với người bệnh nội trú

Nguyên tắc chung

- Đánh giá tình trạng an toàn ngay từ khi nhập viện và ngay sau khi bàn giao ca trực

- Điều dưỡng đánh giá sàng lọc nguy cơ trượt ngã của người bệnh

- Vận chuyển người bệnh đúng quy trình kỹ thuật

- Tư vấn, hướng dẫn cho người bệnh, người nhà người bệnh về những biện pháp phòng ngừa trượt ngã

Phòng ngừa trượt ngã tại các khoa lâm sàng

- Tất cả người bệnh tại các khoa lâm sàng trong bệnh viện, khoa Gây mê hồi sức có nguy cơ trượt ngã cao liên quan đến các công tác chăm sóc người bệnh giai đoạn trước mổ, vận chuyển người bệnh vào hoặc ra phòng mổ, dùng thuốc, các can thiệp phẫu thuật, thủ thuật và chăm sóc người bệnh sau mổ.

- Các nguy cơ trượt ngã này không để xảy ra hoặc giảm thiểu tối đa bằng cách theo dõi giám sát liên tục tình trạng người bệnh trong quá trình điều trị tại bệnh viện

- Chú ý: Đối với người bệnh tâm thần khi nhập viện cần ưu tiên nằm tầng 1 hoặc nếu ở tầng cao phải có rào chắn bảo hiểm và có người giám sát liên tục