

## HẠ KALI MÁU

Mức độ	Cận lâm sàng	Lâm sàng	Xử trí
Nhẹ	3-3.5 mEq/l	- Hạ Kali máu không có triệu chứng lâm sàng và điện tâm đồ	- Tìm nguyên nhân điều trị nguyên nhân  - Bù Kali theo đường uống; thuốc và các loại thức ăn chứa nhiều Kali
Trung bình	2.5-3 mEq/l	- Hạ kali máu có thể chướng bụng, chuột rút, điện tim có sóng T dẹt, ST chênh xuống nhưng không có triệu chứng nặng như rối loạn nhịp tim nặng nề, liệt thần kinh	- Tìm nguyên nhân điều trị nguyên nhân  - Bù Kali theo đường tĩnh mạch ngoại biên có thể kết hợp đường uống kèm theo
Nặng	<2.5 mEq/l (hoặc < 3 mmol/l nếu đang dùng Digoxin)	- Hạ Kali máu có các triệu chứng nặng trên lâm sàng (rối loạn nhịp tim hoặc yếu cơ, liệt hoặc hội chứng tiêu cơ vân cấp)	- Tìm nguyên nhân điều trị nguyên nhân  - Bù Kali theo đường tĩnh mạch ngoại biên hoặc trung tâm

