

SỞ Y TẾ NGHỆ AN
TRUNG TÂM Y TẾ HOÀNG MAI



CHƯƠNG TRÌNH TÀI LIỆU
ĐÀO TẠO LIÊN TỤC HƯỚNG DẪN
CẤP CỨU NỘI KHOA CƠ BẢN

*(Ban hành kèm theo Quyết định số 79 /TTYT- TCHC ngày 04/6/2026 của
Trung tâm Y tế Hoàng Mai)*

Hoàng Mai, 2026

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

1.1. Tên khóa học và giới thiệu chung về khóa học

Tên khóa học: “CẤP CỨU NỘI KHOA CƠ BẢN”

Cấp cứu nội khoa là lĩnh vực đòi hỏi sự bình tĩnh, chính xác và phản ứng kịp thời của nhân viên y tế. Trong mỗi tình huống khẩn cấp, việc nhận định đúng và xử trí ban đầu hiệu quả có ý nghĩa quyết định đối với sự sống còn của người bệnh. Do đó, nắm vững kiến thức cơ bản và thực hành thành thạo các kỹ năng cấp cứu là yêu cầu không thể thiếu đối với bất kỳ nhân viên y tế nào tham gia chăm sóc người bệnh.

Để đáp ứng nhu cầu của đơn vị, Trung tâm Y tế Hoàng Mai xây dựng chương trình, tài liệu đào tạo liên tục về “*Cấp cứu nội khoa cơ bản*” đã cập nhật các thông tin từ quyết định số 1904/QĐ – BYT ngày 30 tháng 5 năm 2014 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên ngành Hồi sức – Cấp cứu và Chống độc, Chương trình và tài liệu đào tạo “Cấp cứu cơ bản” do Cục Quản lý khám chữa bệnh tổ chức biên soạn.

Chương trình được biên soạn làm cơ sở để tổ chức các lớp đào tạo, tập huấn về cấp cứu nội khoa cơ bản. Thời gian hoàn thành của khóa đào tạo theo chương trình là 03 ngày, tương đương với 24 tiết (mỗi tiết 45 phút). Bao gồm cả thời gian học lý thuyết, thực hành với phương pháp dạy học tích cực.

Chương trình đào tạo này áp dụng cho các bác sỹ, điều dưỡng, KTV, hộ sinh, nhân viên y tế đang công tác tại các cơ sở y tế tuyến cơ sở.

1.2. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên

Học viên tham dự khóa học phải có đủ các điều kiện sau: Bác Sĩ, Điều dưỡng, Kỹ thuật viên, Hộ sinh, Y sĩ, tất cả nhân viên Y tế và sinh viên có nhu cầu đào tạo, cập nhật kiến thức, kỹ năng về cấp cứu nội khoa cơ bản.

1.3. Mục tiêu khóa học: bổ sung và cập nhật kiến thức, kỹ năng, thái độ cho nhân viên Y tế trong các cơ sở y tế, góp phần đảm bảo an toàn cho người nhận dịch vụ y tế, nhân viên y tế và cộng đồng.

1.3.1 Mục tiêu kiến thức

- Nhận định được và kiểm soát ban đầu bệnh nhân cấp cứu.
- Trình bày được các kỹ thuật kiểm soát đường thở.

- Trình bày được quy trình đặt nội khí quản
- Trình bày được quy trình cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản và nâng cao

1.3.2. Mục tiêu thái độ

- Nâng cao nhận thức về cấp cứu nội khoa cơ bản.

1.3.3. Mục tiêu kỹ năng

- Nhận định được và kiểm soát tốt bệnh nhân cấp cứu.
- Thực hiện đúng các quy trình kỹ thuật đặt nội quản và cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản.

1.4. Chương trình chi tiết

Tổng số 24 tiết trong đó lý thuyết 13 tiết, thực hành 11 tiết.

Thời gian đào tạo: 03 ngày (mỗi ngày 8 tiết, mỗi tiết = 45 phút).

TT	Tên bài	Nội dung	Số tiết		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
1	Bài 1. Nhận định và kiểm soát ban đầu bệnh nhân cấp cứu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Khái niệm về cấp cứu 2. Các đặc thù của cấp cứu 3. Các nguyên tắc chính khi tiếp nhận và xử trí bệnh nhân cấp cứu 4. Các nguyên tắc để tránh sai lầm. 	4	4	
2	Bài 2. Các kỹ thuật kiểm soát đường thở	<ol style="list-style-type: none"> 1. Các nguyên nhân gây tắc nghẽn đường thở 2. Các kỹ thuật khai thông đường thở 3. Các kỹ thuật bảo vệ đường thở 	4	4	
3	Bài 3. Quy trình kỹ thuật đặt nội khí quản	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật đặt nội khí quản 2. Các bước tiến hành đặt nội 	5	2	3

		<i>khí quản</i> <i>3. Tai biến và biến chứng trong khi đặt nội khí quản</i>			
4	Bài 4. Quy trình kỹ thuật cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản	<i>1. Chẩn đoán ngừng tuần hoàn</i> <i>2. Xử trí cấp cứu tại chỗ</i> <i>3. Phòng bệnh</i>	5	1	4
5	Bài 5. Cấp cứu ngừng tuần hoàn nâng cao	<i>1. Chỉ định ngừng tuần hoàn nâng cao</i> <i>2. Các bước tiến hành</i> <i>3. Một số điểm lưu ý trong khi tiến hành HSTP</i>	1	1	
5	Bài 6. Kiểm tra, đánh giá trước và sau khóa học		5	1	4
	Tổng số		24	13	11

1.5. Tên tài liệu dạy - học chính thức và tài liệu tham khảo

1.5.1. Tài liệu giảng dạy - học chính thức:

Tài liệu hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên ngành Hồi sức – Cấp cứu và Chống độc (Ban hành kèm theo Quyết định số 1904/QĐ-BYT ngày 30/5/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế) và tài liệu đào tạo “ Cấp cứu cơ bản” do Cục Quản lý khám chữa bệnh tổ chức biên soạn ngày 03/03/2014.

Quyết định số 55/QĐ-TTYYT ngày 28/3/2025 của Giám đốc Trung tâm Y tế về kiện toàn các quy trình, quy định thực hiện tại Trung tâm Y tế.

1.5.2. Tài liệu tham khảo:

- Bộ Y tế Quyết định 1904/2014/QĐ-BYT về Hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên ngành Hồi sức – Cấp cứu và Chống độc.
- Bộ Y tế Việt Nam, Cục khoa học công nghệ và đào tạo, Quyết định 19/QĐ-K2ĐT về ban hành Chương trình và tài liệu đào tạo “ Cấp cứu Cơ bản”
- Vũ Văn Đính: Nguyên lý cơ bản hồi sức cấp cứu. Trong quyển: Hồi sức nội khoa. NXB Y học 2003.

1.6. Phương pháp dạy - học:

Sử dụng phương pháp học qua trải nghiệm, lấy học viên làm trung tâm, nội dung và các phương pháp đa dạng, linh hoạt nhằm đáp ứng theo nhu cầu của học viên trước và ngay trong khóa học về độ tuổi, cấp bậc, trình độ, kiến thức, kinh nghiệm liên quan đến nội dung giảng dạy như thuyết trình, động não, làm việc nhóm, làm mẫu, thực hành, ...

1.7. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

1.7.1. Tiêu chuẩn giảng viên:

- Số lượng: Tối thiểu 01 người trở lên.
- Trình độ: Từ đại học trở lên, chuyên ngành Hồi sức cấp cứu, Bác sĩ Đa khoa đã được cấp chứng chỉ hành nghề;
- Đối với giảng viên giảng lý thuyết phải được đào tạo về Phương pháp dạy - học Y học; đối với giảng viên hướng dẫn thực hành là người hành nghề khám bệnh, chữa bệnh và được đào tạo về Phương pháp giảng dạy lâm sàng.

1.7.2. Tiêu chuẩn trợ giảng:

- Số lượng: tối thiểu 01 người trở lên
- Trình độ: Từ đại học trở lên, chuyên ngành Hồi sức cấp cứu, Bác sĩ Đa khoa.
- Đối với trợ giảng phải có ít nhất thời gian thực hành lâm sàng 5 năm trở lên.

1.8. Thiết bị, học liệu sử dụng cho khóa học

1.8.1. Học lý thuyết

- Bảng trắng, bút dạ, giấy trắng khổ A4, A5 giấy các màu A4, kéo, băng dính, xô, thùng, túi bóng theo màu qui định.
- Máy tính có kết nối máy chiếu Projector + màn chiếu.
- Phòng học đủ rộng cho khoảng 50 người, bố trí bàn ghế linh hoạt để chia nhóm làm việc, có các bảng di động để dán giấy.

1.8.2. Học thực hành: tại các khoa lâm sàng, người bệnh, ống nghe, máy monitor, bình oxy, hộp thuốc cấp cứu phản vệ, ...

1.9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

- Tổ chức khai mạc, bế mạc và đánh giá trước, sau khóa học và tổng kết trao chứng nhận cho học viên.

- Cách tổ chức lớp học:

Mỗi lớp đào tạo không quá 50 học viên;

Cấu trúc chương trình gồm 24 tiết, trong đó: 05 tiết lượng giá trước khóa học và lượng giá sau, 19 tiết thực học (12 tiết lý thuyết và 07 tiết thực hành), tập trung trong 3 ngày, mỗi ngày 8 tiết, mỗi tiết 45 phút, (04 tiết buổi sáng, 04 tiết buổi chiều).

Học viên trong lớp bầu 01 lớp trưởng và 01 - 02 lớp phó.

Thực hiện giảng dạy lý thuyết xong tiến hành thực hành.

- Địa điểm tổ chức học tập:

Học tập lý thuyết: Tại hội trường

Học thực hành: Các khoa lâm sàng thuộc Trung tâm Y tế, lớp học có thể chia thành 6 nhóm, dưới sự giám sát của các giảng viên và trợ giảng.

- Phương pháp dạy học: Lựa chọn phương pháp dạy học tích cực phù hợp với mục tiêu học tập và đối tượng người học: trải nghiệm, thuyết trình ngắn tích cực, thảo luận nhóm, thực hành, thăm quan thực tế.

- Sử dụng các phương tiện trực quan phù hợp với từng nội dung để minh họa có hiệu quả (mô hình, các phương tiện phòng hộ, tranh, ảnh, áp phích, băng, đĩa hình, qui trình kỹ thuật, ...).

- Cung cấp đủ tài liệu học tập để học viên đọc và nghiên cứu trước, trong và sau học.

- Hướng dẫn học viên sử dụng tài liệu có hiệu quả.

- Chuẩn bị đầy đủ các phương tiện, dụng cụ, bảng kiểm, thang điểm, bố trí địa điểm thích hợp để giảng dạy các bài thực hành đạt mục tiêu, hiệu quả. Ưu tiên giành thời gian để học viên được thực hành kỹ năng, thái độ.

1.10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục

- Điểm đánh giá quá trình đào tạo

+ Lượng giá trước khóa học: Lượng giá bằng bộ câu hỏi trắc nghiệm trong thời gian 30 phút, nội dung đáp ứng mục tiêu học tập để đánh giá thực trạng kiến thức về tiềm an toàn của học viên tại thời điểm trước khi tham dự khóa đào tạo.

+ Lượng giá sau khóa học: học viên phải thực hiện:

Một bài kiểm tra lý thuyết bằng hình thức trắc nghiệm trong thời gian 30 phút.

Kiểm tra thực hành: thực hiện quy trình kỹ thuật đặt nội khí quản và cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản, thời gian: tối đa 15 phút/học viên, phương pháp: Quan sát bằng bảng kiểm và vấn đáp.

- Các điều kiện học viên cần đạt để cấp Giấy chứng nhận:

Học viên được đánh giá hoàn thành và được cấp Giấy chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục về **“CẤP CỨU NỘI KHOA CƠ BẢN”** do Giám đốc Trung tâm Y tế Hoàng Mai cấp nếu đạt được những tiêu chuẩn sau:

+ Tham gia đầy đủ khoá học cả lý thuyết và thực hành (vắng không quá 10% thời gian học tại lớp).

+ Không vi phạm nội quy của Trung tâm Y tế và của lớp học.

+ Kết quả cuối khoá đạt yêu cầu: Điểm lý thuyết, điểm thực hành phải từ 6 điểm trở lên.

+ Những học viên không đủ những tiêu chuẩn trên không được cấp giấy chứng nhận.

1.11. Chỉ tiêu thực hành: Đạt 11 tiết thực hành

Số tiết theo bảng cụ thể sau:

TT	Tên bài	Số tín chỉ/tiết TH	Chỉ tiêu thực hành Số lần tối thiểu đạt/1HV			
			Labo/ Tại lớp	BV (Bệnh nhân)		
				K.tập	Phụ	Tự làm
1	Thực hành quy trình kỹ thuật đặt nội khí quản	3	1	1		1
2	Thực hành quy trình cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản	4	2	1		1
3	Bài 5. Đánh giá cuối khóa	4	Kiểm tra đánh giá trước và sau khóa học			

